

n o m a



私を替える着替

新生活

TAKE FREE

noma
創刊

1周年/



厚木 and 海老名 休日♥女子力

nomaライター・たきつかさの休日に密着!

昨年20歳になった彼女が、厚木と海老名で女子力アガる1日を過ごします。



たきつかさ

平成10年8月10日生まれのフリーライター。
nomaライターとしても活動中。
執筆ジャンルは舞台・旅に関する
インタビュー・レポートなど。
趣味は散歩・映画鑑賞・舞台鑑賞・読書。
好きな食べ物は焼き鳥とクリームソーダです。

9:00~ Bakery&Beer Butchers

朝活でリッチに一人モーニング



早起きをして、前から気になっていた Bakery&Beer Butchersで贅沢モーニングを食べました。どのパンもおいしそうで、何にしようか迷っちゃう……!

休日だけ早起きして朝食を食べに厚木の街へ。焼きたてのパンのセットが食べられると聞いて行ってみた。



サラダとスープで美容にも◎

今回は、ハニー克蘭ベリー(税込273円)・塩バターパン(税込162円)といっしょにモーニングセット(税込324円)を。サラダとミネストローネ風スープを付けても税込723円! 1000円しないなんて、お手頃!

お肉とクラフトビールも!?



Bakery&Beer Butchersではクラフトビールを飲めるそう。夜はお肉やソーセージも大人気らしいので、今度は友だちを連れて来たいな。普段は家でお家で済ませてしまうけれど、早起きしてよかった~!



● 本厚木駅から徒歩5分
● 神奈川県厚木市中町2-7-16内田ビル1F
● 046-259-9125
● open / 9:00~
close / 24:00
(L.O. フード / 22:00)
(L.O. ドリンク / 23:00)

12:30~ 海老寿cafe

ランチは、カフェ巡りが好きな友達ミホを誘って前から気になっていた海老寿cafeへ。女子力がアガるがっつりランチがあるらしい……!!



(税抜1480円)

ボリューム満点ランチで女子力UP

ステーキ、エビフライ、サラダがたっぷり乗った新メニュー「がっつり女子力UP鉄板プレート」をいただきました。鉄板で運ばれてくるので、アツアツのステーキが食べられます。口にされると肉汁が…ああ、しあわせ!



Instagramで思い出をシェア

ごはんを待っている間はもちろん自撮り。プレートの写真と一緒にインスタへUP! 思い出をシェアします!



店内もごはんも「インスタ映え」

おいし〜



おおきなエビフライはさくっと音が聞こえるくらい衣がパリパリ。エビの旨味が広がって、とてもおいしかったです。カフェのメニューとは思えない、ボリューム満点なランチが魅力的。



10:30~ Art Lounge Sikibu

電車で海老名へ移動して、初めてのネイルサロンへ。ここは、まつエクステも同時にできるのでまつエクもお願いしちゃった。ドキドキ……!

まつエクとネイルの同時施術が魅力



せっかく友達と会うなら、気合をいれたい! ということで、はじめてのまつエク・ネイルに挑戦。なんと! Art Lounge Sikibuはまつエクとネイルを同時に施術できて、忙しい女子にはぴったりな場所なのです。同時にやってくれるなんて、なんだかお姫様みたい!

カラーまつエクも”痛”ネイルも

まつエクは、カラーエクステもとっても充実しています。ネイルは、アニメキャラクターを描いた「痛ネイル」も人気。次回行った時は、「痛ネイル」にも挑戦してみようかな。

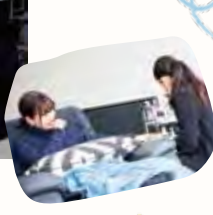


初まつエクもここなら安心!

今回は100本。どうなるかドキドキでしたが、ナチュラルに盛れていい感じ! ネイルは、大人っぽい雰囲気で作ってもらいました。はやく友達に見せたい!



「nomaを見た!」でネイル・まつエクが20%OFF!!



● 小田急線海老名駅東口徒歩5分
● 神奈川県厚木市中央1-19-20第18三幸ビル2A
● 046-211-1971
● 不定休
10:00~19:00
(最終受付18:00)

14:30~ ららぽーと海老名内 Flying Tiger Copenhagen

ミホとホームパーティ用のアイテムをチェックしにららぽーと海老名内の Flying Tiger Copenhagen へ。



小物探しは Flying Tiger で



ららぽーと海老名の Flying Tiger Copenhagen で新居にぴったりな小物探し。季節のものから日常で使えるアイテム、さらにはパーティー用まで！ いろいろ商品に手が伸びちゃう……

※商品は基本売り切り制のため、店頭在庫がなくなっている場合がありますので予めご了承ください



ペーパーナプキン (税抜100円)

パーティピック (税抜150円)

キュートなぬいぐるみは寝室に



フレッシュエル (税抜250円)



スナックバック (税抜100円)

パーティーグッズも充実



実家で飼っているバグにそっくりなぬいぐるみもつい、ミホに「うちのバグに似てない？」と見せちゃいました。

- JR相模線海老名駅徒歩1分(駅直結)
- 小田急小田原線海老名駅徒歩3分
- 相模鉄道本線海老名駅徒歩4分
- 神奈川県海老名市扇町13-1
- ららぽーと海老名1階
- 046-240-0267
- 10:00-21:00

今度お泊まり会で使おうと、ミホとお揃いのコースターをゲット。

16:00~ ILLGATE ebina

新しい家具や雑貨、食器をオシャレに揃えたくて車で前を通るたびに気になっていた雑貨屋さんへ。

アメリカな家具探しをするなら



つづいては、家具探し！ ILLGATE ebina では「アメリカンヴィンテージ」をコンセプトに、大型家具から小物まで幅広い商品を扱っているそう。トレーナーやTシャツをリメイクして作ったクッションカバーに惹かれて、購入しちゃいました。



(税抜7500円)

シンプルな食器類も買えちゃう！

スプーン・フォークはそれぞれ自分用・来客用に何種類か購入！ 照明はお部屋に馴染むかどうか試せるレンタルプランが、2種類1週間500円であるんだって◎



(税抜620円)

19:00~ AGaRu本厚木店

友達と初めてお酒を一緒に飲むから事前に調べて、イケメン店員さんが多いと噂のお店へ。野菜から肉まで食べられそうで予約したよ。

女子カアガル！ディナーで乾杯



最後は、厚木にある居酒屋・AGaRuで乾杯！「20歳になったらいっしょにお酒を飲もうね」という約束が叶えられました。店員さんもイケメンばかりでドキドキ……！女子力がアガル！



イケメン店員さんと……

好みのクラフトビールをあわせて

厚木に工場があるサントガーレンのクラフトビールが飲める AGaRu は、デザートに合うビールも揃えているそう。デザートのにゃんこはインスタ映え間違いない！口に入れると、ふわふわとろけちゃいます。



インテリアにぴったりの小物も

ILLGATEでは、ドアノブやフックの種類も豊富。クッションカバーと同じくらい、多肉植物の形をしたフレグランスやフック・ドアノブが人気なんですよ。



(税抜1280円)



お通しがいっぱい！



(税抜680円)



(税抜880円)

直送！手作り！こだわりメニュー

農家直送の季節野菜は手作りパニーニソースでいただきます！お店自慢の皮はパリパリ、肉汁たっぷりの骨つきも肉は2人でペロリ！生ハムは店頭でスライスしたもので、ブルーチーズとオリーブオイルのバゲットはお酒にぴったり！



Take's photo



- 小田急小田原線本厚木駅北口 徒歩3分
- 神奈川県厚木市中町4-1-13-3F
- 046-297-4566
- 月~木:日・祝日 open/17:00~close/24:00 (L.O. フード/23:00) (L.O. ドリンク/23:30)
- 金・土・祝前日 open/17:00~close/翌1:00 (L.O. フード/24:00) (L.O. ドリンク/24:30)



- 海老名駅徒歩10分
- 神奈川県海老名市下今泉1-8-32 マルベリー1F
- 046-292-7370
- 11:00 ~ 19:00



ThunderSnake ATSUGI
店長 尾崎元気



WEBマガジンにて好評連載中!
新連載ぞくぞくスタート!

NEXT...

執事がお茶時間を提案...?
映画コラムが再スタートの予感?
クラフトビール...??



<http://noma.today>



カラフル
アイデア帳
by flying tiger
copenhagen

Flying Tiger Copenhagen
らぼーと海老名ストア



厚木を
オシャレに!

ヴィンテージ
3 古着
コーデ



Two Face
遠藤 萌子

水でうすめて
お好みの濃さで
お召し上がりいただけます。
アルコール0% だから
お子様から
ご年配の方まで
安心して飲める甘酒です。

甘酒を飲んで
元気な1日を。



生薑を入れても
美味しいです。
よりホカホカに
温まります。

おいしい安心食材をお家へお届けします。 ☎ 0120-121-127
やまゆり生活協同組合 www.yamayuri.jp

毎日が**楽**しくなる!
nomaふるく

noma オリジナルのデザイン!
QRコードを読み込んで画像を印刷するだけで
誰でも使えますよ!

印刷して使ってね



noma
オリジナルタグ



こちらから
DLできます。



画像を印刷して切り抜いて使えます。
シール印刷用紙で印刷すればシールとしても◎
メッセージも書き込めちゃうよ!



こちらから
DLできます。

スマホのクリアケースに
挟んで可愛い



画像を印刷して切り抜いてクリアケースに
挟むだけ! シールを貼ったり、メッセージを
書いてみたり、アレンジも色々できます!



こちらから
DLできます。

オリジナルテイあふれるお客様onlyの写真が撮れる!

記念日をもっと私らしく!

お客様参加型フォトスタジオ

衣装
持ち込みOK!



こちらから
DLできます。

完全
予約制



こちらから
DLできます。

小物・アイテム
持ち込みOK!



こちらから
DLできます。

一軒家の子ども写真スタジオ

記念日をもっと

HP <http://noma.today/studio/>
お電話での
ご予約 046-204-4780

noma
noma studio

Anniversary

ILLGATE HOUSE START!!

おしゃれなインテリア雑貨屋がプロデュースする家

おしゃれな家にしたいけど...自分じゃわからない...
そんな方にオススメです!

車やバイクが好きな方に
趣味の部屋が欲しい方に
こだわりのある方に
倉庫のような作りが好きな方に

モニター限定5名様

MONITOR CAMPAIGN ただいまお得なモニターキャンペーン実施中!

通常規格外のデザイン費 最大 50% OFF	ILLGATE取扱い家具 最大 50万円 プレゼント	地盤調査測電費 ¥120,000 無料	ILLGATE取扱い照明機器 最大 10万円 プレゼント	ILLGATE GOLD MEMBERS CARD プレゼント
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--	---

詳しくはこちら!

ILLGATE beina
☎ 046-292-7370
<http://illgate.com/illgate-house/>

gram
cafe & pancakes

今話題の「プレミアムパンケーキ」が本厚木で食べられる!

2018.12.8 Grand Open

Premium Pancakeは注文をいただいた頃に生地からお作りしているため
11:00/15:00/18:00 受付は各時間の1時間前からスタート!

各時間 20食 限定

4名様から楽しめるパーティーコースと季節限定で通常メニューとしてチーズフォンデュコースもご用意しました。

厚木deチーズフォンデュはじめました

厚木市幸町6-4 TEL: 046-404-1487
URL: <https://www.cafe-gram.com>

厚木deチーズフォンデュはじめました

厚木deチーズフォンデュはじめました

厚木deチーズフォンデュはじめました

厚木deチーズフォンデュはじめました

Bistro Vignoble

営業時間
11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:00)
18:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00)
日・祝 ~ 21:00 (L.O. 20:00)
※不定休

厚木市妻田北4-8-14
☎ 046-296-8852

nema snap!!!

01 吉田(美樹さん(2年))

Point →

ペロアのライダースは珍しいカーキ色。中をオールブラックにしておしゃれを意識しました。

M.A.C.のリップ下地はリップが落ちなくてオススメ! リップもM.A.C.で合わせてます。

02 石綿(和羽さん(2年))

Point →

丸いバックと大きめのピアスがポイントです!

BOBBI BROWNのリップは発色がよくてオススメ! 他にも色々使ってます。

03 堀(朝音さん(1年))

Point →

MAYBELLINE NYのアイシャドウパレットは使いやすいです! ちふれの549のリップはプチプラでオススメ!

厚木駅近くのオハラ堂のライオンが好きです

04 小山(聖さん(1年))

Point →

冬の意識したネイルにしました!

M.A.C.のリップ下地が優秀です! KATEのアイブロウも万能で愛用中。

2018年のミスコン出場者・候補者の皆さんをsnap♪ 中丸(明沙香さん(2年))

Point →

赤いトップスをアクセントに! ネイルは左右で色を変えました!

厚木家のラーメンが美味しいです!

学校法人ソニー学園 湘北短期大学
☎ <https://www.shohoku.ac.jp/>
☎ 神奈川県厚木市温水428
☎ 046-247-3131(代)

葛屋書店 海老名市立中央図書館
スタッフが選んだ

本当に
オススメしたい
1冊



本のセレクト：
スタッフ

田中 沙弥さん

葛屋書店
海老名市立中央図書館



台 海老名市めぐみ町7-1
☎ 046-231-5152
◎ 9:00 ~ 21:00
◎ なし

もしも人生を やりなおせるなら

If I had my life to live over

葛屋書店 海老名市立中央図書館から、新しい世界へ飛び立つ貴方にぜひお薦めしたい本を御紹介いたします。

『もしも人生をやりなおせるなら』は、アメリカのケンタッキー州に暮らす当時85歳の女性、ナディーン・ステアが書いた詩です。

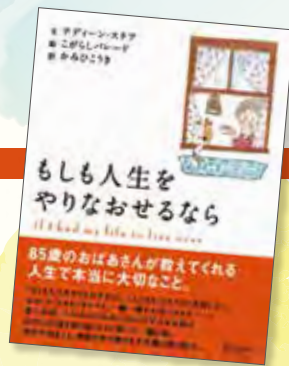
彼女は作家ではありませんが、ベストセラー本「チキンスープをどうぞ」で紹介されたことで話題となり、今なお国を越えて読み継がれています。

彼女が自分の生き方を振り返り、眩くような文章にほっこり癒されますが、今生きている人々が元気付けられるようなインパクトを受けるものもあります。

“きっといよりも問題は増えるかもしれない。でも、頭の中だけの心配事は減るだろう。”

これは、私が心を動かされた一節です。

何かに挑戦する人に読んで頂きたい、とても魅力的な本です。



「もしも人生をやりなおせるなら」
■ 出版社：デイスカヴァー・トゥエンティワン
■ 著者：ナディーン・ステア



Samepan

最初は、やさしいパンの本からスタートしたんです。

「サメパン誕生秘話を教えてください。」
今のパンに辿り着くまでに5年くらいかかりました。最初は、カチカチのパンでした(笑)。そこからは、週3早起きしてパンを焼きましたね。

最初は、牛乳もバターもたっぷり使ったリッチなパンだったんですけど、ワインやチーズに合わせた時、かえて邪魔になるんです。僕がお客様に提供したいパンはそういうじゃない。ニョロニョロなものに、なまやいけなんんだなと、ハード系のパンは難しいんですよ。と挑戦して、今のパンになりました。



アクション映画が好きなんです。

「映画が好きとお聞きしました。ここ10年くらいですけど、映画を観るのが好きですね。」
映画好きの先輩に、ジョン・トラボルタが好きで、ビートルズが面白かったですって話をしたら「ゲット・ショーテ」が2作目なんだって教えてもらって。たまたそれが、本当の2作目って訳じゃなくて、「ゲット・ショーテ」でトラボルタがビートルズというセリフをよく言うんですよ。その後公開されたのが「ビートルズ」なんです。映画の楽しみ方ってそれまではわからなかったけど、続編って訳じゃないのに、ふわふわ繋がっているのって面白いなと思ってハマりました。



Cocktail

WEB版は、お店の魅力がいっぱい

<http://noma.today/yorusanpo05/>

Bar Surface

台 神奈川県厚木市中町1丁目8-4
☎ 046-223-8030

「価値のある一杯を提供したい。」
鮫島さんのカクテル作る姿って実験しているみたいですよ。

「味は冒険しなくていいけど、価格に対しての冒険はすると思うので、お酒が出てくるまでの「待つ時間」も楽しんでもらいたいです。と思っています。」

「今後の未来像ってありますか？」
店先でもやっているんですが、ガーデンングが好きで、僕、B&Aやる前は花屋さんだったんですよ！
花屋さんみたいに花を並べて売りたいわけじゃなくて、教室やオーダーメイドの寄せ植えをやったりしたい。パンもカクテルもそうだと思うんですけど、やろうと思えば家で誰でもできるんですよ。
それを実際にちゃんと知識がある人が作ったらどうなるかっていうことに気がついてもらいたいんですよ。あと、B&Aと花屋って昼と夜みたいで面白いじゃないですか。

木
ATSUGI
TALK

Barで美味しい
手作りパンが食べられる？
その名もサメパン!



Bar Surface
マスター 鮫島泰洋さん



Today's Point!
材料2つで
お弁当のおかずにも
ピッタリ!

Ingredients	材料
ジャガイモ	1個
パプリカ	1/4個
☆サラダ油	少々
☆塩	少々
☆中華だし	少々

まかない
RECIPE
vol.05
ジャガイモとパプリカの炒め物

How to cook 作り方

- 1 ジャガイモとパプリカは大きさを揃えて千切りに。ジャガイモは、サッと水にさらしてザルにあげる。
※余分なでんぷん質を取ると仕上がりがグツと良くなります。
- 2 サラダ油で一気に炒めます。塩、中華だしを少々入れ火を通しすぎないのがポイントです。



味付けは他にも、コンソメ、ニンニク、生姜、ケチャップなどアレンジ自由です。お好みの味付けで試してみてくださいね!

ジャガイモとパプリカで
彩魚羊也か!!

alii cafe
台 海老名市中新田1-13-18
☎ 046-235-6587
◎ 木曜日
◎ 11:00 ~ 19:00



nice / もっと / HAPPY
写真を撮りましょ
noma CAME life
- noma studio -

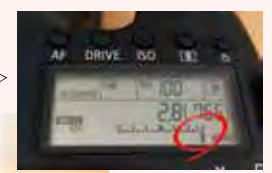
6歳と3歳、2人の男の子のママです。子供たちを追いかけまわしながら、写真を撮り続ける毎日。これから新しく始めたいことはランニング!



Vol.05
「露出補正」で
写真の明るさをコントロール!

カメラのオートモードだとなんだか写真が暗い気がする...
逆光で撮ったら顔が真っ黒...
そんな時に簡単に写真の明るさを変えられるのが「露出補正」です。

写真を明るくしたい場合は、プラスに設定
写真を暗くしたい場合には、マイナスに設定して
みましょう。



赤ちゃんの写真などは、思い切って明るく撮るのもオススメです。

365日アイのまなていー散歩

厚木市 森の里・小野周辺～ 憧れのチャペルで愛を誓う? 心も癒される食堂で空腹を満たす! の巻

海老名と厚木を
もっともっと知りたい!!

nomaライター
のまなていーです!

現在、相鉄線にゆられて海老名に通っています。
実はnomaライターと言いつつ...
海老名、厚木地区については新参者なんです。
まずは自分でも海老名、厚木を知るために
エリアごとにお散歩をする事にしました!
生後半年からほっちゃり体型の私。このお散歩で、
いいタイエットになればいいなあ...笑

START!

A 緑に囲まれて愛を誓う

緑に囲まれた大きな看板! ホテルか何かかしら!?
ここは、結婚会場「アマンダンヒルズ!!!」
見てください! **チャペル!!**
自然光がシャ〜んとしてくるこの空間。
こんな素敵な場所です式を挙げたら
幸せだらうなあ〜
ゴニョゴニョゴニョ。笑



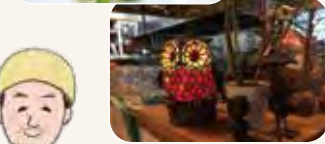
B 池に穴!?

アマンダンヒルズを後にし歩いてみると...
「若宮公園」に到着!!
真ん中に池らしきものがある...!
その池に穴が!!
上から見たら鍵穴みたいで不思議!
中でゴオオオ!! と音をたてながら水が流れていました。笑
そして、この看板。**まじか!!!**



F 心にまで染みるおいしさ

かれこれ4時間歩きたっばなし! 笑さすがに、お腹空いた!!
すると...「食堂」の看板が!!! キターー!!!
店内の雰囲気も素敵な「HAPPY cafe 食堂」
まず甘いものが食べたくて食べたくて...!!
ふんわりシフォンケーキを注文!
舌の上でふわふわ踊るケーキにニンマリ♡
カレーもいただきましたよ◎
お肉はホロツとスプーンで簡単にほぐれます。
カレーは甘みがしっかりあって、カレーを食した表現で
なかなかないけど**口溶けがいいんです◎**
HAPPY cafe 食堂のご夫婦はとっても気さくな
お2人で、お話も楽しかったです!



E 結構登ります...!

「三橋豆腐」のお母さんから教えてもらった、
「小町神社」に行ってみる事にしました! たいふ登るの。笑
結構登った所に、鳥居見えてくるんだけど...
ダマサレナイテ!! その後も割と登るから!! 笑
小町神社は小町姫を祀る神社なんです◎
桜の季節はライトアップされてとてもキレイなんだそうです!
景色最高でしたよ〜♪



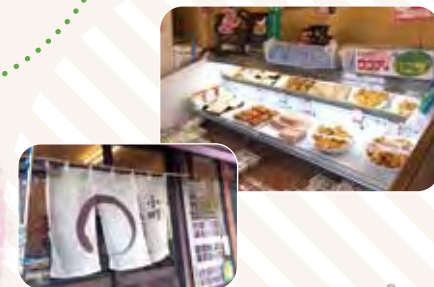
D 新鮮な魚が揃います

「魚武」という魚屋さん!
鮮魚や干物はもちろんの事、お味噌も売ってましたよ〜!
魚武のお父さん、とっても/りがよくて気さくな方でした◎



C 手作り豆腐が人気

こちら「三橋豆腐店」というお豆腐屋さん。
遠方のファンも多く各地からお客さんが
いらっしゃるんだとか!
私が狙っていた、とうふドーナツは売り切れ。
ガンモを買って帰りました〜!
お店のお母さん日く、病院などにも卸しているそうでヘルシーにできているんだそう!
早速ガンモ煮にして食べましたが、すごく美味しかったです♡



<p>悪魔の球生</p> <p>海老名市中央1-15-7アパールビル101 TEL:046-235-9401 URL:dengkibouzu.jp</p>	<p>シフォンケーキとプリンのお店</p> <p>オホリナキッキン</p> <p>厚木市中町4-1-5 TEL:046-207-6370</p>	<p>初夢フェア開催中! 1月3日より</p> <p>もっと世界を満喫しよう</p> <p>お問い合わせは「HIS厚木イオン営業所」まで! TEL:046-223-5661 イオン厚木7階</p>	<p>えびな名店の 合点がカフェを オープンしました! こだわりの紅茶と一緒に、 美味しいランチは いかがですか?</p> <p>2019年 2月15日まで ランチ 100円以上</p> <p>くろすぽいんと</p> <p>海老名市東橋ヶ谷1-6-12大貫ビル1F104 月～金 11:30～17:00(祝日も営業します!)</p> <p>詳しくは「海老名くろすぽいんと」で検索!</p>
<p>メイクレッスン もできる!!</p> <p>お稽古エステで キレイのお手伝い</p> <p>ヘルシー& ビューティー でわ</p> <p>046-241-5703 厚木市高尾4-2-14 http://noma.today/dewa/</p>	<p>お試しエステ 6500円 1000円</p> <p>JOIN!</p> <p>nomaライター/モデル 募集してるよ~</p> <p>noma.today</p>	<p>生徒 募集</p> <p>MIE バレエスタジオ</p> <p>046-223-2725 厚木市中町2-12-3越智ビル2F</p>	<p>海老名の貸し会議室・ レンタルスペース</p> <p>みんなのために「今日」やること</p> <p>noma house</p> <p>http://noma.today/h/</p>
<p>Matacurry</p> <p>おせちに 飽きたら カレーもね。</p> <p>Matacurry 子ども食堂 海老名市上期1-23-51 第1第3日曜日16:00～18:00</p> <p>お昼はカレー やっています (月・火お休み)</p>	<p>CAFE 豊作</p> <p>046-280-3232 愛甲郡愛川町半原482-2F 水・土</p>	<p>厚木 女性も安心 禁煙 BAR</p> <p>アマーオ</p> <p>046-224-9155 厚木市栄町1-10-1</p>	<p>nomaフリーバーバー 設置店のご案内</p> <p>厚木や海老名を中心に 設置店増えてます!</p> <p>イベントなどでも 配布してますよ!</p> <p>lunch time party ¥1,480~ ランチコース&ドリンクバー</p> <p>046-240-7929</p>
<p>店長・オーナー様、 専門家、匠の皆様</p> <p>nomaで連載コラムを 書きませんか?</p> <p>noma.today</p>	<p>ebisu cafe 海老名cafe</p> <p>隠れ家的なカフェ海老名cafeは 常に新しい事に挑戦しています* かつて司会付き異品付きのコースが あったでしょうか?</p> <p>海老名市中央2-10-27 TEL:046-240-0240 カットペーパー予約はこちら!</p>	<p>Baccano</p> <p>厚木で宴会、 貸切パーティ</p> <p>TEL:046-404-2168 http://www.italian-baccano.com/</p>	<p>プレゼント キーワードは... “新生活”</p>

ひと枠 5,500 円 (税込・デザイン料含む) の「mame 広告」

[noma] UP

[noma] は、厚木と海老名に在勤・在住のタウンライターがお届けする地域情報サイト・Web マガジンです。2015 年より Web 上でスタートし 2018 年 1 月より念願のフリーバーバーを発行することができました! 人の気持ちを動かし、誰かの嬉しい楽しい美味しい体験につながるような情報を発信できれば、人と人、人とお店が新しく繋がる機会をつくることができたら、厚木と海老名の良い所を再発見したい、もっと知りたい。[noma] はそんな想いから生まれたサイトです。これから [noma] がお届けすることがあなたの“くらしのヒント”につながれば嬉しく思っています。

hello@noma.today
@nomatoday
nomatoday
noma.today

シェアやいいね! してくれたらライターが喜びます。フォローしてね!

Web > <http://noma.today>

≡ 広告主・設置店募集 ≡

nomaでは広告の掲載や、本誌の設置店様を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

本誌へのご意見・ご感想をメールにてお寄せください。
お問い合わせ先: hello@noma.today

編集後記

#nomaフリベ 祝!創刊1周年!!

昨年、創刊号を発行してからあつという間の1年でした。毎号毎号、進化するnomaフリベ。

vol.5はお楽しみいただけましたでしょうか? 厚木と海老名で過ごす休日をご提案させていただきました。本当に丸1日使って同じルートを辿るもよし、気になったお店をピックアップして行くもよし◎

ぜひ、地元で「女子カアップ」しちゃってくださいね! nomaフリベvol.5の感想やご意見もお待ちしております。TwitterやInstagramで#nomaフリベとタグを付けてUPしてくださいね!

これ可愛い!

大人ネイルにハマりそう!

撮影中!

ハイ!チーズ!

おいしい~!

創刊1周年記念号のカバーガールは、2018年のミス湖北短期大学(厚木市)に選ばれた小山聖さんです! キュートな表情がたまりませんね。そして、ポーズもとっても上手でした! ありがとうございます♡

ものづくりから
ものがたりへ
from Creative to Story

ブランディング

Webマーケティング・改善コンサルティング

コンテンツ制作
撮影、原稿、動画
サウンドメディア

Web制作

スマートフォンサイト制作

Logo & Graphic
グラフィックデザイン

カズミア株式会社

海老名市泉 2-8-16

www.kazmia.jp

カズミアと一緒に働きませんか?
スタッフ募集中です。



[noma] STAFF

Designer / 草本純子・白田千翔 Photographer / 阿部 真弓
Illustrator / 野鳥 加奈子
Editor・Writer / 小川真奈・島袋なつみ・高城つかさ
Producer・Art director / 萩原 和哉

あなたの未来をはじめよう
カズミア株式会社

発行 Kazmia

Web制作・企画 / 撮影 / グラフィックデザイン
〒243-0437 神奈川県海老名市泉 2-8-16





ゼロエネルギーで、暮らそう。



ZEH28B-00595-C



「暮らす」を 一緒に考える 家づくり



My Sweet Home

子どもと暮らしやすいお家です!

一緒に考える



HPはこちら
<https://www.ecol-house.com/>





お金と間取りの無料相談会
毎週**土・日**開催

お申込みは「無料相談会に参加します」とお電話ください。
TEL : 046-206-4188
Mail : info@ecol-house.com
神奈川県海老名市中新田2-12-31

あなたにしかできない家づくり
×
エコルハウス
だからできる家づくり

で世界で唯一の家を
誕生させませんか。

noma 読者プレゼント

スマートフォンまたはパソコンより応募ページにアクセス!
記入必須のキーワードは
mame広告の中から見つけてね。

締切: 2019年2月15日(金)



http://noma.today/present/

ご応募お待ちしております!

no.1

御殿場高原 時之栖1DAYパスポート

海老名IC・厚木ICから車で1時間ほど。1日たっぷり遊べる1DAYパスポートでは、気楽坊温泉入浴や水中楽園、噴水ショー「ヴェルサイユの光」鑑賞、また特別ランチも楽しめます!

<http://www.tokinოსumika.com>



no.2

あつぎのえいがかん kiki
2018.12.15 NEW OPEN!

あつぎのえいがかんkiki 映画鑑賞券

アミューあつぎ9階に、新たな映画館「あつぎのえいがかん kiki」が昨年12/15にオープンしました!
ミニシアター系の封切作や旧作はもちろん、2本立て上映もあり。また、国内映画館初導入の最上級スペックの音響設備導入や、4K、3D上映にも対応予定!
<http://atsuginoeigakan-kiki.com>

no.3

ILLGATE ebina オリジナルトートバック

特集で登場したインテリア雑貨屋 ILLGATE ebinaよりオリジナルトートバックをプレゼント。
デニム素材でILLGATEらしいオールドアメリカンなトートは機能性もGOOD!A4サイズがすっぽり入るし、丈夫で使いやすいですよ。
<http://illgate.com>



no.4

INSIDE CAFE by convexbeaute convex juice | 本

本厚木にある美容室がプロデュースする「体の内側からキレイになるカフェ」INSIDE CAFE。オーガニック素材を使用したスープランチやスイーツ、ジュースが楽しめます。栄養価をロスすることなく摂取できるコールドプレスジュースをプレゼント!
https://www.instagram.com/inside_cafe_convex/

