

厚木 湾岸町
ATSUGI と EBINA
を彩るローカルマガジン《ノマ》

nom a

| 特集 |

会いたくなる! ATSUGI&EBINA男子
かき氷コレクション

涼
男
子



TAKE FREE

特集

会いたくなる!
ATSUGI&EBINA男子

noma編集部がみつけた「会いたくなる男子」14名をご紹介。
あなたの笑顔に癒されたい…そんな女子必見です。

#01 厚木市出身 海老名市在住
パーソナルトレーナー
満山 翔 さん(30)

学生の頃、キックボクシングや空手などプレイヤーだった満山さん。
体の痛みがある方に対して「自分が貢献したい!」という想いから、日々お客様に寄り添ったパーソナルトレーニングを行なっています。

Q. 趣味はなんですか?

A. 読書です。本を読むのが好きで漫画も読みます。最近はキングダムにハマってます。

Q. 厚木・海老名でよく行くお店は?

A. コメダ珈琲 厚木妻田店によく行きますね! フィッシュフライバーガーを好んで食べます。
ボリュームがあって美味しいんですよ。
海老名だと、エビナビールによく行きます! クラフトビールにハマってるんですよ。
夕方早い時間で週4くらい行っています。笑

Q. 厚木・海老名の好きなところは?

A. お寺や川、緑など自然がたくさんなので小さい頃もよく自然の中で遊んでました。
ほどほど田舎でほどほど都会なところがいいです。お店も揃ってるし、
ちょっと駅から離れば 自然もあってとても暮らしやすく、ストレスが少ないです。

Q. 好きな女性のタイプは?

A. コツコツ真面目な人がいいですね~
最近気がついたんですが、たぬき顔の方がタイプです。笑



NIVEA
乾燥肌なので
持ち歩いています。



ノイズキャンセリングヘッドホン
旅行や長時間の移動時には
欠かせないです。



YOU CAN MEET HIM HERE!
noma house レンタルスペース利用
海老名市泉2-8-16

#02

厚木市出身
厚木市役所 広報課
佐久間 隆 さん(31)

元々食品メーカーに勤めていた佐久間さん。
地元に貢献したい、厚木で働きたいという想いから、
厚木市役所広報課へ入庁。
主に、厚木市広報紙の作成の為、撮影・取材・編集・
校正などを行なっています。

Q. 趣味はなんですか?

A. 音楽を聞くことです。J-ROCKが特に好きです!
また、最近はDIYにもハマっています。

Q. 厚木でよく行くお店は?

A. 学生の頃は、カフェレストランBONによく行っていました。
最近では、家族でぼうさいの丘公園に行きます!

Q. 厚木の好きなところは?

A. 人情味が溢れているところ。
また、都心にも近く利便性が高いが、自然もたくさんあるところです。

Q. 好きな女性のタイプは?

A. 自分があまり明るい方じゃないので…笑 明るい人が好きです!



ソーサイドセット
まだ、使ったことはないんですが
カバンには常に入れています。



カメラ
今のお仕事はじめてMYカメラを購入しました。



自転車通勤です!



YOU CAN MEET HIM HERE!
厚木市役所 広報課
厚木市中町3丁目17番17号



#03 厚木市出身 厚木市在住
BEACH TREE 店長
岩品 将幸さん(29)

元パティシエの岩品さん。
地元でラテアートを学びたいと思い、本厚木一番街にあるHAIR SALON & CAFE GALLERY「BEACH TREE」へ。岩品さんが作るスイーツは絶品です。

Q.趣味はなんですか?
A.最近はcafe巡りです。
cafeメニューの参考にしたくて食べ歩いてます!
読書も好きで、漫画だと「銀の匙」と「地獄楽」にハマっています。
デッサンを描くのも好きなんです。

Q.厚木・海老名でよく行くお店は?
A.ラーメンが好きで壱八家によく行きます。
あと、オーナーとよく行くんですが、東苑の蒸し鶏が美味しいです。

Q.厚木・海老名の好きなところは?
A.人が好きですね。フレンドリーで、すぐに話しかけてくれる。
そんな雰囲気が厚木の良いところですよね。

Q.好きな女性のタイプは?
A.喋るのが好きな人が好きです。可愛らしい雰囲気の方がタイプです。
彼女募集中です。笑



#04 相模原市在住 海老名市在勤
特別養護老人ホーム さつき 介護福祉士
佐藤 北斗さん(24)

元々は児童福祉に興味があった佐藤さん。
学校の実習で様々な施設を回る中で訪れた現職場の上司に
「ついて行きたい」と思い入社。
現在はリーダーになり、入居者さんはもちろん職員にも目を
向ける立場になり日々奮闘中です!

Q.趣味はなんですか?
A.冬はスノーボード。夏はウェイクボード。
体を動かすことが好きで、
最近体操教室でアクロバットの練習も始めました!

Q.海老名でよく行くお店は?
A.珈琲インによく行きます。
きのこの和風スパゲッティーがお気に入りです!

Q.海老名の好きなところは?
A.田んぼや自然が多いところ。
特に夜の音(虫の鳴き声)が好きです。

Q.好きな女性のタイプは?
A.水回りがキレイな方、料理ができる方が素敵だなと思います。



最近体操教室でアクロバットの練習も始めました!





厚木・海老名のおしゃれさんを探せ!

初のメンズファッションsnap!
読者の口コミを元に地元で見つけた涼男子を集めました。

noma SNAP



毎日が楽しくなる!
nomaふろく

今日は、nomaオリジナル
アートポスター!

前回大好評だった、noma読者限定の「nomaふろく」第2弾。

QRコードを読み込んで、画像をお好きなサイズで印刷して使えるアートポスター! 誰でも使えるので、ぜひ使ってみてくださいね♪

ダウンロードは
こちらから
<https://noma.today/omake/06/>

デザインは全部で6種類!

こんな使い方も!
スマホに画像を
ダウンロードして壁紙にも♡

「けんこうパン」栄屋製パン

海老名市に工場がある栄屋製パンと
やまゆり生協が共同開発!
国産小麦100%使用!
添加物を一切使用していない、
黒砂糖がほんのり甘いパンです。

「やまゆり生協」でしか
買えないパンです!

栄屋製パン
梅田社長

地元
海老名の
生協

やまゆり生協で買える
ちょっと体に嬉しい
ヘルシーなパン!

あさこさん:
ジャムやバター以外でパンに合
わせて美味しい具を教えてください!

ともえさん:
しらすと溶けるチーズ、納豆とチーズや
納豆とピザソース、タケノコとピザソースなど、
シンプルなパンと意外な具の組み合わせを
試してみて。やまゆりにはドッグソーセージや
ハンバーガー用バターなどの具も
あるわよ!

あさこさん:
カラダにやさしく、おいしい
パンの選び方を教えてください!

ともえさん:
国産小麦粉、天然酵母、食塩だけの
パンをはじめ、添加物に頼らない、
シンプルな原材料のパンを
選んでみて!

あさこさん:
ジャムやバターは
どんなものがお勧めですか?

ともえさん:
素材の味を引き出すような原材料で作った
ジャムやバターがお勧め!
例えば、着色料や保存料といった
合成添加物が入っていないもの。
そして、砂糖は上白糖よりもミネラルが
豊富な粗糖を使った
ジャムを優先してみると
いいわよ!

おいしい安心食材をお家へお届けします。
やまゆり生活協同組合 0120-121-127
www.yamayuri.jp

中華そば 麺や食堂で ママでも時短で無理なく働ける!?

~nomaライターおそのが1日お仕事体験~



子供が幼稚園に行くようになったら
パートをはじめたいな!
できれば、自宅から近いところがいいなあ。
そういうえば、家族でよく行く麺や食堂で
アルバイト募集していた!!



でも…
ママが仕事する上での不安…!
●時短で働けるかな?
●出勤日数はどのくらいからだろう?
●子供が体調を崩した時に休みを
もらつても理解があるかな?



そこで!

実際に働いてみた!

出勤



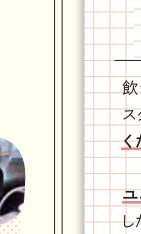
準備



よろしくお願いします!



いつも、接客してもらっている
店員さんと同じ制服を
着てワクワク!



お仕事の前に手を洗って
しっかりと衛生管理!

いざ、お仕事スタート!

パートさんは主に…



ホール



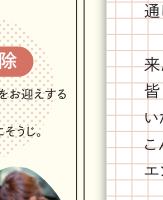
料理を運ぶ



レジ



掃除



お客様をお迎えする
店内は
キレイにそうじ。

ありがとうございます!

最後のトッピングなども行います!

いつも見た目もキレイな
麺や食堂のラーメン。
緊張するー!

お見送り

お客様は、
外までお見送りを
します!

ありがとうございます!

お待ちいたしました!

お待ちいたしました!

ありがとうございます!

お見送り

お客様は、
外までお見送りを
します!

ありがとうございます!

お見送り

お客様は、
外までお見送りを
します!

ママスタッフさんの声

子供の事で急に休むことになつても
社員さんが対応してくれて、
その後お子さん大丈夫ですか?と
気にかけてくれる。

スタッフみんなでお店を回して、
お客様が満足していただけた時に
達成感がある。

女性でもベロッと食べられてしまう、
そんな1杯。
子供に嬉しいカット麺無料サービス!
ファミリーにも人気の理由がわかります。

体力がついて、
笑顔も増えました。

ママではない
時間が増えて、
気持ちに余裕が
持てるようになった!

厚木市幸町9-6
厚木本駅東口から徒歩6分
営業時間 11:00~23:00
(L.O.22:30)



中華そば 麺や食堂

見た目がキレイで思わずすくなくなつてしまふ。
そんなラーメンは初めて。

透き通るスープにキレイに並んだ麺。
シンプルなのにクセになる味。

女性でもベロッと食べられてしまう、
そんな1杯。

子供に嬉しいカット麺無料サービス!

ファミリーにも人気の理由がわかります。

未経験歓迎!

研修期間が3ヶ月あるから安心。

週2日以上、1日3時間~でもOK!

事務員さんも同時募集!

エクセルワードが
使えればOK。

時給1000円~

詳しくはコチラ▶



私が
行ってきました!

nomaライター
おその



ミルク氷のふわふわ感



マンゴーかき氷 540円

本場台湾の味を再現!
濃厚なミルク味の氷にたっぷりの
マンゴーソースをトッピングした
ふわふわ食感のかき氷です。



いちご練乳
天然氷800円/純氷650円

優しい甘さの自家製練乳と苺シロップ、
苺果肉を3段に分けてたっぷりかけた、
わたぼうしの1番人気メニューです。



しゅわしゅわ炭酸氷で新感覚!?



shuwapop 400円

口に入れるときゅわ!

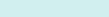
いつものかき氷と違った新感覚の
食べる炭酸氷菓を試してみてください。



天然温泉水の氷と手作りシロップ

D 大沢産ブルーベリー 400円

天然温泉水を凍らせて削るかき氷は
口溶けもよく、ブルーベリーから
育てて作った自家製シロップは、
果肉感たっぷりです。



E まっちゃスペシャル 350円

抹茶でさッパリと甘いものが苦手な方にもオススメ。
下の方に黒蜜が入っているので、途中で味の変化が
あって最後まで楽しめます!

SHOP LIST

A わたぼうし

海老名市東柏ヶ谷1-24-12

080-8166-3938

11:30~19:00 L.O.18:30

046-234-1100(代)

11:00~22:00 L.O.21:30

@wataboushi725

京鼎樓小館
ららぽーと海老名店

海老名市扇町13-1

ららぽーと海老名内

046-231-4368

8:00~18:00

無休

C 海老名 サービスエリア下り うまいもの横丁

海老名市大谷南5-2-1

046-231-4368

10:00~19:30

水曜日

D 香裡屋

キッchenカーペット販売

厚木市七沢1854

TINY CAMP VILLAGE内

070-3366-7738

13:00~17:00

土日祝日のみ営業

E pepper海老名店

海老名市扇町5-4

046-240-8757

10:00~19:30

水曜日



書を捨てよ、町へ出よう

本当に
オススメしたい
1冊

本のセレクト：
書店担当
櫻井香織さん

蒿屋書店
海老名市立中央図書館

合 海老名市めぐみ町7-1
☎ 046-231-5152
⑤ 9:00～21:00
⑥ なし

「書を捨てよ、町へ出よう」という、読み継がれている本があります。
劇作家・寺山修司による評論集で、収録されているのは「不良のなり方」「家出する方法」そして「安寧の日々から飛び出せ」という強烈な言葉の数々です。気が強そうで、怖い本だと感じるかもしれません、そうではありません。
むしろ毎日を真面目に、一生懸命にしっかり生きようとしている（生きなければならぬ）今の世代の方々にこそ、このたくさんの叫びが力になる気がしています。

新しい元号の始まりにこの「好男子」に背中を押してもらひ、思いもらぬ自分に会いに出掛けでみませんか？

厚木の次世代シーンを担う「mildrage」

Thunder Snake ATSUGI
店長の尾崎元気です!
少しでも地元のインディーズやライブハウスで頑張っている音楽家達のことを知ってもらえば筆を執った次第で御座います。
私一押しの地元インディーズバンド「元気推し!!」をご紹介します。

Thunder Snake ATSUGI
店長 尾崎元気

MEG: なんというか。大学も就職もせずにバンドだけやりたいという道を選んで、それを親にも許してもらった以上は一つの区切りとして、ちゃんと形になって評価されたっていうのは大きいですね。

ゲンキ:確かに高校生の頃からバンドやってきて、それが社会に認められて全国流通に繋がったっていうのは嬉しいことですね。さっき、第一段階で二つ目、第二段階、第三段階っていうのはあるのかな？

MEG:ありますよ。次は事務所に所属して、そのあとは音楽でご飯が食えるようになります。

ゲンキ:分かりやすくていいね。笑
MEG:って厚木とは？

MEG:「んー、『実家』ですかね。

ゲンキ:それで凄いことだと思うよ。だって実際は厚木に住んでないわけじゃん？

MEG:自分の人生において厚木という場所がたくさん思い出のシーンに刻まれていて、それが決して自分を語るうえで外せない部分だからだと思います。

ゲンキ:なるほどね。その感覚は分かる。笑
多くの記者を読んでくれている方は、あまりラウドとメタルとかって親しみないと思うんだよね。
MEG:自分での中での第一段階が、やっとクリアできただけで感じですかね。

ゲンキ:ハーダル高!笑

MEG:シャウトって確かに要らないっちゃいない

mildrage プロフィール

- Ba.Kaz Nakamura
- Vo.teppel
- Vo.MEG
- Dr.Kengo
- Gt.Jun

2016年神奈川県厚木で活動を開始する。
MVが大きな話題となった「Armeria」他4曲が収録された「Armeria EP」がリリースされたのもこの年である。
リリース後は都内だけではなく北海道、南は九州など全国各地でライブ活動を行っている。
そして、2018年1月19日待望の全国流通1st mini album「INSIDE」がリリースされた。

Ingredients

材料(2人分)

【肉巻きハンバーグ】	200g
豚挽肉(厚木産えどや豚)	2g
・塩(挽肉の下味用)	1g
・砂糖(挽肉の下味用)	適量
・黒胡椒(挽肉の下味用)	100g
・豚肉スライス(どの部位でも可)	1g
・塩(豚肉スライスの下味用)	2個
・トマト	10cc
・オリーブオイル	50cc
・赤ワイン	100cc
・水	

【季節野菜のリゾット】

・季節に合わせた野菜(パブリカ、ズッキーニ、ミニトマト、ヤングコーンなどお好みの野菜)	100g
・25粒米(炊けたもの、白米でもOK)	200g
・水	適量
・塩、胡椒	
・バルメザンチーズ(ミックスチーズでもOK)	5g
・レモン汁	適量

【2343】

合 厚木市飯山2343
☎ 046-241-2343
⑤ 定休日 土・日・祝日
⑥ Morning time 8:00～9:00
Day time 12:00～15:00
Night time 17:00～
完全予約制(夜のみ紹介制)

Today's Point!

フライパン1つでワンプレートランチ!

まかない RECIPE vol.06

肉巻きハンバーグと季節野菜のリゾット

How to cook

作り方

- 豚挽肉に下味をつけて、まとまるまでしっかりと混ぜる。
叩いた豚スライスで成形した豚ひき肉を包みます。
下味は肉に対して1%が美味しい。
- フライパンでオリーブオイルを熱し、肉巻きハンバーグを焼いていく。
こんがりと焼き目が付いたら丸ごとトマトを入れ、赤ワインと水を入れ蓋をして10分ほど蒸し焼きにし、お肉に火が通ったら一旦バットにあげる。
トマトにはトマトを入る。
- 野菜はサイズを合わせて切って、同じフライパンに入れ。
そこへ25粒米を入れ、塩胡椒で味を整え汁気がなくなるまで炒める。
最後に、バルメザンチーズとオリーブオイル、レモン汁を絞ってアソベントに。

noma CAME life - noma studio -

vol.06 海で撮るポートレート

いよいよ夏本番! 今回は海で撮る人物写真のちょっとしたコツをご紹介します。
※海には「水」「砂」などカメラの大敵がたくさん!用心して撮影しましょう!

more / もっと 写真を楽しもう

リフレクションを生かそう!
太陽の光に反射してキラキラと輝く水面は、海らしい写真にとってこい。
光っているポイントを見つけて、カメラのF値を小さく設定して撮影しましょう。

砂浜をメインにするのもアリ!
波が引いた後の浜辺は絶好のリフレクション(反射)ポイント。
日没前後数十分間のマジックアワーを狙えば、より一層印象的な1枚に。

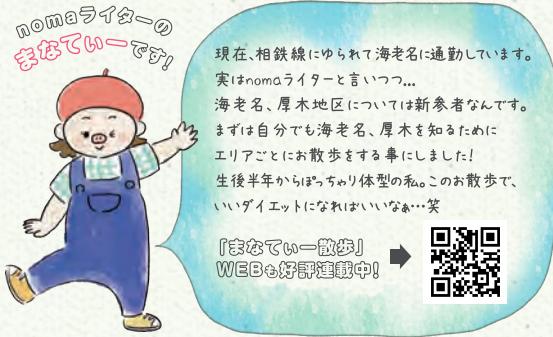
記念日をもっと お客様参加型フォトスタジオ

TEL 046-204-4780
URL <https://noma.today/studio/>

6歳と3歳、2人の男の子のママです。
子供たちを追いかまわしながら、写真を撮り続ける毎日。
これから新しく始みたいことはランニング!



海老名市国分南周辺～
地元に愛されるお店が多数!
海老名のシンボル七重の塔が
建っていた場所への巻



A えびなの名店! 肉のだいわでコロッケとメンチを食す!

店内で毎日手作りしている惣菜や、海老名の特産品吟味豚(ぎんみぶた)やブランド豚肉など精肉の取り扱いも豊富。

冷めてもサクサク!ソースかくらないほど味がしっかりなコロッケとメンチは絶品です。

気さくにお話してくれる「肉のだいわのおかあさん」の人柄も地元の方に愛される理由の一つだと思います。

サクサク!



START!



D 創業50年以上! 上州屋精肉店のちまきとコロッケを食す!

ひとりで、ショーケースを見ながらニヤニヤしているとお店のお母さんが「ちまきおいしいわよ～」と教えてくださったので即決でちまきを購入。ここでのちまきは角煮入りなんです。また、精肉店といえど「コロッケ」! 角煮入りちまきはレンジでチンしていただきます。

モチモチのお米にしっかりと味の染みた角煮がゴロゴロ。

3つは食べれたなあ…笑

自家製コロッケは、男爵を使用したしっとりじゅわいもにひき肉の旨味がギュッと詰まった懐かしい味でした。



C 国分寺そばで生湯葉とそばをいただきます!

市外からのファンも多い国分寺そばでは、毎日お店で手作りの豆腐と打ちたての国産そばがいただけます! 生湯葉は、甘くて食感もしっかり。まずは何も付けないで食べてほしい逸品! そばは、ギュギュッと歯ごたえがあります。鴨の旨味が溶け込んだつゆに潜らせて、そばの香りはしっかり広がります。

通常食べ方は、黒七味を「つゆではなくそばに」かけて。

つゆが辛くならず、最後まで楽しめます。

お土産もあるので、お家でも国分寺そばがいただけるのが嬉しい!



GO! GO!

B 七重の塔はココにあった!

国指定史跡「相模国分寺跡」の広い敷地には「七重の塔」が建っていたんです。海老名中央公園にある七重の等は縮小再現したもので、実際は65mあったそうです! 65mって20～25階建てのビルに相当します!!

こんな感じ…?
※注:合成です

詳しくは
コチラ!



なんと今! 七重の塔をAR技術で再現するプロジェクトが進んでいます。
スマートフォンで実際の映像の上に
アプリ情報を持ち歩く時代へようこそ!



第2回 開催決定!!

Wow! なんと! **2 DAYS**にパワーアップ!! 乞うご期待!

noma
in ららぽーと海老名

**2019年
10月19日(土)・
20日(日)**

2019年3月2日に開催された第1回の様子はこちる♪

noma編集部が本当にオススメする海老名・厚木のお店が一挙に集まりました!
会場は、nomaのテーマカラーであるイエローとホワイトで統一◎noma博フォトバナルも可愛いish?
当日はオープンと同時に、ワークショップや気になっていたお店へGOする方も多数!
お子さんから大人までキラキラした笑顔で、こちらまで笑顔になりました。
また、お客様参加型のnomaくじにチャレンジできるミッション!
ジャンケンにもたくさんの方が参加してくれて嬉しかったです~!
たくさんの方に「nomaいつも見てます!」とお声掛けいただけて嬉しかったなあ◎

noma Web版もチェック!
Web > <http://noma.today>

**フリーぺーぺー設置店の
き案内**

シェアやいいね!
してくれたらライターが喜びます。
フォローしてね!

hello@noma.today
@nomatoday
f nomatoday
o noma.today

QRコード

厚木や海老名を中心に、
設置店増えています!

イベントなどでも
配布してるよ!

地元で見つけた美味しいランチや
お得な情報、きれいな景色…
あなたの発信する情報が、同じエリアに住む誰かの
明日の行動を決めるかも?

ENJOY TODAY!

デザインだけじゃない! 住んで快適な家づくり

Q 実際に住んでみてどうですか?

1.快適!
夏は涼しく、冬は暖かいため光熱費が以前よりかからない。

2.イメージ通りの家になった。
こだわっていた天井や屋根の勾配や柱。木の香りも。

3.周囲からの評判が良く、嬉しい(笑)
お友達に褒められます(笑)
今後の参考に自分の夫に見せたいと言われました。

U様邸

Q エコルハウスで家をつくろうと思ったきっかけは?

エコルハウスさんのデザインや木を多く使っている写真を見て、自分たちの住みたい家のイメージに近かったからです。
実際に打ち合わせをする中で、エコルハウスさんで建てるメリットだけでなく、他社と比較しての話もして下さいました。何より相談しやすかったです。

Q 家をつくる上で一番大変だったことはなんですか?

2週間に1回の打ち合わせ。その間の宿題ですね。でもそのお陰で、予想通り子供たちが走り回れて、庭で思い切り遊べる家になりました。

Q 家をつくる際、どんな事を準備しておくと良いですか?

譲れないところは事前に家族で話し合っておく! 大体のイメージを共有し、それぞれこだわりの強い部屋があるなら役割分担しておくことで円滑に話が進むと思います。

**美しい
家ほう**

家づくり体験「こども工務店」
2019年8月25日(日)開催予定!

お金と間取りの無料相談会
毎週**土日**開催

お申込みは「無料相談会に参加します」とお電話ください。
TEL: 046-206-4188 Mail: info@ecol-house.com
神奈川県海老名市中新田2-12-31

HPはこちら
<https://www.ecol-house.com/>

編集後記

ちょっとお休みをいただき久しぶりの発行となりました。
vol.6はいかがだったでしょうか?
表紙は、厚木七沢にあるTINY CAMP VILLAGEにてロケ撮影を行いました。
最高の撮影だったのでホクホクで帰社したのを覚えています。
でも、この2枚で悩み…編集部みんなで議論…
選ばれたのが右側の写真です。

Cover Photo

which one?

特集は、厚木と海老名で会いに行ける男子を紹介しました◎
涼男子という表紙のタイトルに相応しい爽やかな方が登場してくれました!
ファッションスナップでは、SNSで読者の皆さんからの口コミを参考にさせていただきました。
かき氷コレクションも、シーズン中に全部食べに行きたいラインナップですね。

**nomaフリペvol.6の感想やご意見もお待ちしております。「こんな企画やってほしい」「このお店取り上げてほしい」など読者の皆さんのご意見も参考にさせてください!
また、nomaフリペを見つけたらTwitterやInstagramで#nomaフリペとタグ付けしてUPしてくださいね♪**

See You Next!

[noma] STAFF

Designer・Illustrator / 山中 真季・草本 純子
Photographer / 表紙&6p~8p: 斎藤 真弓・2p~6p: 小川 真奈
Editor・Writer / 小川 真奈
Producer・Art director / 萩原 和哉

nomaでは広告の掲載や、本誌の設置店舗を募集しています。お気軽にお問い合わせください。
また、本誌へのご意見やご感想もメールにてお待ちしております。

お問い合わせ先: hello@noma.today

あなたの未来をはじめよう
カズミア株式会社
発行 Kazmia

Web制作・企画 / 撮影 / グラフィックデザイン
〒243-0437 神奈川県海老名市泉 2-8-16

14

15



ものづくりから
ものがたりへ
from Creative to Story

Kazmiae

カズミア株式会社
www.kazmia.jp
海老名市泉 2-8-16



ブランディング
Webマーケティング・
改善コンサルティング



コンテンツ制作
撮影、原稿、動画
オウンドメディア



Web制作



スマートフォン
サイト制作



Logo
&
Graphic
グラフィックデザイン

カズミアで一緒に働きませんか?
スタッフ募集中です。



医療・保育の総合ビルが
海老名の中心地「中央一丁目」に誕生

2020年春OPEN



「高い専門性を持った多科目的な診察が一箇所で受けられること」を方針に、
クリニック間連携をとって開業に向けており、大型の保険薬局も併設、
患者様・ご家族様のお気持ちに寄り添った質の高いサービスを提供致します。
また、医療従事者や地域住民の、仕事と子育ての両立を支援する保育園の
開園を予定し、お子様の万が一の病気や怪我に対しても、施設内で受診頂けます。



耳鼻咽喉科	整形外科
泌尿器科	内科・呼吸器科
健診センター	歯科
皮膚科	保育園
保険薬局	

今後特設WEBサイト・LINE公式アカウント等にて、
各医療機関のご紹介や、各種イベントの開催をご案内致します。
海老名クリニックガーデン <https://mgps.co.jp/ecg>



noma 読者プレゼント

スマートフォンまたはパソコンより応募ページにアクセス!
記入必須のキーワードは14ページから見つけてね。

[締切]
2019年
7月31日(水)

ご応募お待ち
しております!



no.1

(特集で登場)

3
名様

満山翔さん

パーソナルトレーニング+ストレッチ40分無料

特集で登場した満山翔さんのパーソナルトレーニング
+ストレッチ体験をプレゼント!

多数の方をトレーニングされてきた満山さんに、地元トークを
しながら体の痛いところを相談してみてください!暑くなって
くると体もダルくなりがち。ストレッチで体を動かして、夏バテ
しない体づくりをしてみてはいかがですか?



3
名様



no.2
ヘルシー＆ビューティーでわ

眉レッスン+ハリウッドメイクフル60分無料

厚木の尾頭団地にあるヘルシー＆ビューティーでわ。
こちらでは、美と健康のトータルケアが行え、特にお稽古
エステが人気!

今回、顔の印象は眉毛で決まる!と言われるくらい大事な
眉毛の書き方をプロの方にレッスンしてもらえる眉レッスン
体験とハリウッドフルメイク体験をプレゼント!美容に興
味のある方ぜひ体験してみてください。

5
名様

no.3



厚木プレスSENBEI
シロコロor大海老プレスせんべい
+ワンドリンク



お持ちします!

3
名様



no.4

pepper 海老名店
まっちゃんスペシャル

海老名西口にあるカフェpepperは、美容室saltと
アラッシュsalon sugarの3つからなる複合ショップ!
pepperは、スムージーとタピオカも大人気。

noma編集部でもファンが多いですよ。
他にも、砂糖・卵・バター不使用のクッキーなども販売して
います。毎年夏季限定でかき氷が販売されます。
今回、かき氷コレクションで登場したまっちゃんスペシャルを
プレゼント!

本厚木一番街の地下で大きいプレスおせんべいが食べられる!
TV出演多数で話題の厚木プレスSENBEI。
子供から大人まで見た目も楽しい、食べて美味しいプレス
おせんべい。
厚木の名産シロコロホルモンや、大海老、お客様持ち込みの
食材もプレスして大きいおせんべいにしてくれます。
懐かしい風のコーラも飲みます。厚木プレスSENBEI未体験の方は、これを機に食べてみてくださいね。